



FORUM DES AIDANTS

Familiaux et Professionnels

**Jeudi 16 Mai
de 14h à 17h**

**À la salle Paroissiale
de Vence**

***Vous assistez quotidiennement
un proche ou une personne
dépendante ?***

**Des professionnels du territoire
et des partenaires seront
présents et vous proposerons les
différentes ressources et outils
d'accompagnement dont vous avez
besoin dans votre parcours d'aidant.**



PROGRAMME

Inscription conseillée

06 31 42 02 74

Stands, ateliers,... Des professionnels du territoire et des partenaires seront présents pour aborder les thématiques du répit, de la posture, de l'ergonomie, de l'alimentation, du social et de la communication avec les personnes présentant des troubles cognitifs.

ATELIERS
GRATUITS



14h30, 15h15 et 16h

«Une bulle pour soi» Respiration, mouvement, relaxation.

M. Maccioni, Éducatrice sport santé

EN PRÉSENCE DE
NOS PARTENAIRES



14h30 - Aidants familiaux : il faut aussi penser à vous!

15h30 - Aidants professionnels : accompagner les troubles du comportement.

A. Lachenal, Psychologue



14h30 et 15h30 - Atelier phytothérapie, aromathérapie:

quelles plantes utiliser, comment faire une tisane en gardant tous les bienfaits des plantes, comment utiliser les huiles essentielles en olfactothérapie.

Dr E. Scalabre, Médecin généraliste



14h30 et 15h30 - Comment subvenir aux besoins nutritionnels de la personne aidée lorsqu'elle a des difficultés à se nourrir ? Comment avoir le temps de manger soi-même lorsqu'on est aidant ?

G. Guyomard, Diététicienne



14h30 et 15h30 - «La méthode de validation» : une technique de communication avec les personnes souffrant de troubles neuro-cognitifs qui sera suivie d'une table ronde sur cette thématique.

Dr S. Sfaxi Benahji, Médecin gériatre



14h30 et 15h30 - «Mieux bouger pour aider, conseils ergonomiques et posturaux» Démonstration des bonnes manières de se positionner avec ou sans matériel médical pour mobiliser une personne dépendante.

H. et G. Bouchet, Kinésithérapeutes

